



### **Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu**

#### **„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2023**

**Uwaga:** Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

- wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
- myciu głowy, myciu ciała, kąpieli ;
- czesaniu ;
- goleniu;
- obcinaniu paznokci rąk i nóg;
- zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku;
- zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń ;
- przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów;
- słaniu łóżka i zmianie pościeli;
- wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):
- pomoc w sprzątanii mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci;
- dokonywaniu bieżących zakupów (w towarzystwie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie ;
- myciu okien;
- w utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.);
- praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej);
- podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go;
- transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);
- wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
- pchanie wózka osoby niepełnosprawnej;



- pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi);
- pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym;
- pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
- asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami lub innym środkiem transportu ;
- transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta;
- wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
- wyjście na spacer;
- asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.;
- wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy);
- wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;
- notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze;
- pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, wyjściu na spacer ;
- wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej).

Miejscowość, dnia .....